

Marie de Charlevoix
2025

LE SYSTÈME INTERNATIONAL D'UNITÉS

Cours 51 - Les unités de longueur (mètre)

Auteure : Marie de Charlevoix

Année de publication : 2025

Site internet : MariedeCharlevoix.com

Révision linguistique et typographique : Louise Boissonnault

Matériel reproductible

Vous avez le droit de photocopier et distribuer ces notes de cours à vos élèves.

Merci de ne pas modifier le contenu et de ne pas le revendre.

Comment utiliser tes notes de cours

Une méthode unique, pensée pour toi...
qui a déjà changé la façon d'apprendre de centaines de jeunes.



- **Repère le lien du cours** inscrit en haut de ta feuille.
Tu peux aussi aller directement sur YouTube, écrire Marie de Charlevoix suivi du numéro du cours (ex. : Marie de Charlevoix cours 12).
- **Regarde la vidéo** en suivant chaque explication, comme si j'étais à côté de toi.
- **Remplis les espaces** au fur et à mesure : tu restes concentré, tu comprends mieux, tu retiens plus.
- **Mets sur pause**, recommence au besoin : ici, tu apprends à ton rythme.
- **Relis tes notes** à la fin : tout devient plus clair, plus solide.
- **Garde précieusement tes notes de cours** : elles sont la clé de ta réussite aux évaluations.

Avec tout mon cœur,

Marie de Charlevoix 🌸

LE SYSTÈME INTERNATIONAL D'UNITÉS



Cours 51 Les unités de longueur (mètre)	https://youtu.be/OxHR3JWGnvs
Cours 52 Les unités de capacité (litre)	https://youtu.be/8yc2aDB2pZk
Cours 53 Les unités de masse (gramme)	https://youtu.be/toF0JMzAqas
Cours 54 Les unités d'aire (m^2)	https://youtu.be/_9j912ulalA
Cours 55 Les unités de volume (m^3)	https://youtu.be/UpL_55Cm1TQ
Cours 56 Les unités de temps (seconde)	https://youtu.be/7Ka3IEkOOQY

Notes de cours trouées





Les unités de longueur (mètre)

Le système international (SI) a été adopté dans de nombreux pays.

Ce système définit les unités de base.

Voici quelques unités du SI

temps	longueur	capacité	masse
La seconde (s)	Le centimètre (cm)	Le millilitre (mL)	Le milligramme (mg)
La minute (min)	Le mètre (m)	Le litre (L)	Le gramme (g)
L'heure (h)	Le kilomètre (km)	Le kilolitre (kL)	Le kilogramme (kg)

L'unité principale de longueur est le _____. Cette unité permet de mesurer une distance, une taille, la grandeur d'un objet. Ainsi, on obtient un nombre à cette longueur.

Par exemple, si tu désires mesurer une _____ entre deux villes, tu utiliseras le _____. Toutefois, si tu désires mesurer ton tour de taille, tu utiliseras le centimètre.



TABLEAU

Chaque unité de mesure est 10 fois plus grande que l'unité de sa droite.

Chaque unité de mesure est 10 fois plus petite que l'unité de sa gauche.

	x 10	x 10	x 10	x 10	x 10	x 10
kilomètre	hectomètre	décamètre	mètre	décimètre	centimètre	millimètre
km	hm	dam	m	dm	cm	mm
÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10

Un kilomètre est égal à 1000 mètres.

Un décimètre est égal à 0,1 mètre.

Un hectomètre est égal à 100 mètres.

Un centimètre est égal à 0,01 mètre.

Un décamètre est égal à 10 mètres.

Un millimètre est égal à 0,001 mètre.

La méthode par bonds

Je multiplie ou divise par 10 autant de fois que je me déplace de position.

	X 10	X 10	X 10	X 10	X 10	X 10
kilomètre	hectomètre	décamètre	mètre	décimètre	centimètre	millimètre
km	hm	dam	m	dm	cm	mm
	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10

$$7,82 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$$

$$78 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$$

$$5,7 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$$

$$1,3 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$$

Lorsqu'on **multiplie** un nombre par 10, 100, 1000, on peut simplement déplacer la virgule.

10, je déplace la virgule de 1 chiffre vers la droite.

100, je déplace la virgule de 2 chiffres vers la droite.

1000, je déplace la virgule de 3 chiffres vers la droite.

Lorsqu'on **divise** un nombre par 10, 100, 1000, on peut simplement déplacer la virgule.

10, je déplace la virgule de 1 chiffre vers la gauche.

100, je déplace la virgule de 2 chiffres vers la gauche.

1000, je déplace la virgule de 3 chiffres vers la gauche.

La méthode du tableau

kilomètre	hectomètre	décamètre	mètre	décimètre	centimètre	millimètre
km	hm	dam	m	dm	cm	mm

✚ Je place **l'unité du nombre** à la position de l'unité de longueur donnée.
(j'enlève la virgule)

✚ On ajoute des zéros si nécessaire jusqu'à l'unité recherchée.

✚ Je place ma virgule dans la colonne de l'unité recherchée.

$$56 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$$

$$7,4 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$$

$$1,23 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$$

$$56,7 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$$

Centaines	Dizaines	Unités	,	Dixièmes	Centièmes	Millièmes
-----------	----------	--------	---	----------	-----------	-----------



Les unités de longueur (mètre)

Le système international (SI) a été adopté dans de nombreux pays.

Ce système définit les unités de base.

Voici quelques unités du SI

temps	longueur	capacité	masse
La seconde (s)	Le centimètre (cm)	Le millilitre (mL)	Le milligramme (mg)
La minute (min)	Le mètre (m)	Le litre (L)	Le gramme (g)
L'heure (h)	Le kilomètre (km)	Le kilolitre (kL)	Le kilogramme (kg)

L'unité principale de longueur est le mètre. Cette unité permet de mesurer une distance, une taille, la grandeur d'un objet. Ainsi, on obtient un nombre à cette longueur.

Par exemple, si tu désires mesurer une distance entre deux villes, tu utiliseras le kilomètre. Toutefois, si tu désires mesurer ton tour de taille, tu utiliseras le centimètre.



TABLEAU

Chaque unité de mesure est 10 fois plus grande que l'unité de sa droite.

Chaque unité de mesure est 10 fois plus petite que l'unité de sa gauche.

	x 10	x 10	x 10	x 10	x 10	x 10
kilomètre	hectomètre	décamètre	mètre	décimètre	centimètre	millimètre
km	hm	dam	m	dm	cm	mm
÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10	÷ 10

Un kilomètre est égal à 1000 mètres.

Un décimètre est égal à 0,1 mètre.

Un hectomètre est égal à 100 mètres.

Un centimètre est égal à 0,01 mètre.

Un décamètre est égal à 10 mètres.

Un millimètre est égal à 0,001 mètre.

Marie+

Un petit coup de pouce pour vos journées en classe.

Je sais que vos journées sont bien remplies.
Avec Marie+, je vous aide à trouver des idées et des ressources.

Qu'est-ce qui vous ferait du bien aujourd'hui?

Cliquez sur un bouton pour explorer!

Français

Découvrir →

Mathématiques

Découvrir →

Dictées

Découvrir →

Lectures

Découvrir →

Écritures

Découvrir →

Compréhension orale

Découvrir →

Évaluations / SAÉ

Découvrir →

Planifications

Découvrir →

Aide-mémoire

Découvrir →

Trousses de survie

Découvrir →



Envie de vous simplifier la vie ? Rejoignez Marie+ !

[Je découvre l'abonnement Marie+ →](#)

Au plaisir de vous accompagner,

Marie de Charlevoix ♥