

Marie de Charlevoix
2025

LE SYSTÈME INTERNATIONAL D'UNITÉS

Cours 56 - Les unités de temps (seconde)

Auteure : Marie de Charlevoix

Année de publication : 2025

Site internet : MariedeCharlevoix.com

Révision linguistique et typographique : Louise Boissonnault

Matériel reproductible

Vous avez le droit de photocopier et distribuer ces notes de cours à vos élèves.

Merci de ne pas modifier le contenu et de ne pas le revendre.

Comment utiliser tes notes de cours



Une méthode unique, pensée pour toi...
qui a déjà changé la façon d'apprendre de centaines de jeunes.

- **Repère le lien du cours** inscrit en haut de ta feuille.
Tu peux aussi aller directement sur YouTube, écrire Marie de Charlevoix suivi du numéro du cours (ex. : Marie de Charlevoix cours 12).
- **Regarde la vidéo** en suivant chaque explication, comme si j'étais à côté de toi.
- **Remplis les espaces** au fur et à mesure : tu restes concentré, tu comprends mieux, tu retiens plus.
- **Mets sur pause**, recommence au besoin : ici, tu apprends à ton rythme.
- **Relis tes notes** à la fin : tout devient plus clair, plus solide.
- **Garde précieusement tes notes de cours** : elles sont la clé de ta réussite aux évaluations.

Avec tout mon cœur,

Marie de Charlevoix 🌸

LE SYSTÈME INTERNATIONAL D'UNITÉS



Cours 51 Les unités de longueur (mètre)	https://youtu.be/OxHR3JWGnvs
Cours 52 Les unités de capacité (litre)	https://youtu.be/8yc2aDB2pZk
Cours 53 Les unités de masse (gramme)	https://youtu.be/toF0JMzAqas
Cours 54 Les unités d'aire (m^2)	https://youtu.be/_9j912ulalA
Cours 55 Les unités de volume (m^3)	https://youtu.be/UpL_55Cm1TQ
Cours 56 Les unités de temps (seconde)	https://youtu.be/7Ka3IEkOOQY

Notes de cours trouées





Les unités de temps (seconde), du système international (SI)

Pour le temps, l'unité de mesure de base est _____.



Allons voir la valeur particulière de chaque unité de temps.

_____ = 12 mois $\approx$ 52 semaines $\approx$ 365 jours
(C'est le temps que met la Terre pour tourner autour du Soleil.)

_____ = $\frac{1}{12}$ d'une année $\approx$ 4 semaines
(Un mois correspond à 28, 29, 30 ou 31 jours.)

_____ = 7 jours

_____ = 24 heures
(C'est le temps que met la Terre pour tourner sur elle-même.)

_____ = $\frac{1}{24}$ d'une journée = 60 minutes

_____ = $\frac{1}{60}$ d'une heure = 60 secondes

_____ = $\frac{1}{60}$ d'une minute



Pour tout dire, une année correspond à 365,25 jours. Tous les _____, nous vivons une année de 366 jours que nous appelons une année _____.

En 2021 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2022 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2023 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2024 = 366 jours, année bissextile

Nous pouvons également transformer une unité de mesure en une autre,
c'est ce que nous appelons **la conversion**.

Bien que ces mesures soient écrites différemment, elles sont équivalentes.

Par exemple : 2 min = _____ s

Tableau

Mois $\approx$ 30 jours
Semaine = 7 jours
Année $\approx$ 365 jours

$\times 24$		$\times 60$		$\times 60$	
Jours	Heures	Minutes	Secondes		
j	h	min	s		
$\div 24$		$\div 60$		$\div 60$	

★ 180 min = _____ h 2 min = _____ s 72 h = _____ j

★★ $\frac{3}{4}$ h = _____ min 1 h = _____ s 2 j = _____ min

★★★ $1\frac{1}{4}$ h = _____ min 1,25 h = _____ min 2,25 j = _____ h

Certains évènements se produisent de façon périodique.



_____, c'est un évènement qui se produit chaque année.

_____, c'est un évènement qui se produit chaque mois.

_____, c'est un évènement qui se produit chaque semaine.

_____, c'est un évènement qui se produit chaque jour.

SUPER!



Les unités de temps (seconde), du système international (SI)

Pour le temps, l'unité de mesure de base est la seconde.



Allons voir la valeur particulière de chaque unité de temps.

Une année = 12 mois $\approx$ 52 semaines $\approx$ 365 jours
(C'est le temps que met la Terre pour tourner autour du Soleil.)

Un mois = $\frac{1}{12}$ d'une année $\approx$ 4 semaines
(Un mois correspond à 28, 29, 30 ou 31 jours.)

Une semaine = 7 jours

Une journée = 24 heures
(C'est le temps que met la Terre pour tourner sur elle-même.)

Une heure = $\frac{1}{24}$ d'une journée = 60 minutes

Une minute = $\frac{1}{60}$ d'une heure = 60 secondes

Une seconde = $\frac{1}{60}$ d'une minute



Pour tout dire, une année correspond à 365,25 jours. Tous les 4 ans, nous vivons une année de 366 jours que nous appelons une année bissexile.

En 2021 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2022 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2023 = 365,25 jours (28 jours en février)

En 2024 = 366 jours, année bissexile

Nous pouvons également transformer une unité de mesure en une autre,
c'est ce que nous appelons **la conversion**.

Bien que ces mesures soient écrites différemment, elles sont équivalentes.

Par exemple : 2 min = 120 s

Tableau

Mois $\approx$ 30 jours
Semaine = 7 jours
Année $\approx$ 365 jours

$\times 24$		$\times 60$		$\times 60$	
Jours	Heures	Minutes	Secondes		
j	h	min	s		
$\div 24$		$\div 60$		$\div 60$	

★ 180 min = 3 h 2 min = 120 s 72 h = 3 j

★★ $\frac{3}{4}$ h = 45 min 1 h = 3 600 s 2 j = 2 880 min

★★★ $1\frac{1}{4}$ h = 75 min 1,25 h = 75 min 2,25 j = 54 h

Certains évènements se produisent de façon périodique.



Annuel, c'est un évènement qui se produit chaque année.

Mensuel, c'est un évènement qui se produit chaque mois.

Hebdomadaire, c'est un évènement qui se produit chaque semaine.

Quotidien, c'est un évènement qui se produit chaque jour.

SUPER!

Marie+

Un petit coup de pouce pour vos journées en classe.

Je sais que vos journées sont bien remplies.
Avec Marie+, je vous aide à trouver des idées et des ressources.

Qu'est-ce qui vous ferait du bien aujourd'hui?

Cliquez sur un bouton pour explorer!

Français

Découvrir →

Mathématiques

Découvrir →

Dictées

Découvrir →

Lectures

Découvrir →

Écritures

Découvrir →

Compréhension orale

Découvrir →

Évaluations / SAÉ

Découvrir →

Planifications

Découvrir →

Aide-mémoire

Découvrir →

Trousses de survie

Découvrir →



Envie de vous simplifier la vie ? Rejoignez Marie+ !

[Je découvre l'abonnement Marie+ →](#)

Au plaisir de vous accompagner,

Marie de Charlevoix ♥